

Hoe kom je tot een zinvolle stage?

Hieronder staan een aantal vragen die laten nadenken over hoe JIJ je stage vorm en inhoud kan geven.

1. Waar wil je stage lopen? Waarom daar?
2. Wat wil je daar leren?

Maak een onderscheid tussen:

- Kennis
- Vaardigheden
- Houding

Stel concrete doelen! Formuleer ze, indien mogelijk, SMART

Overleg met je docent en stagebegeleider over de doelen die jij wilt behalen. Zorg ervoor dat de verwachtingen van en naar elkaar duidelijk worden uitgesproken en zet ze desnoods op papier. Hou zelf de regie in handen.

3. Maak een planning en geef daarin aan....
 - waar aan: kennis, vaardigheden en houding
 - wanneer: dag, week, maand
 - hoe: reflecteren met collega's, vrienden; literatuur doornemen

.....je aan je gestelde doelen wilt gaan werken.

Een planning geeft niet alleen jezelf maar je begeleider en docent houvast en structuur. Zij weten dan precies wanneer je waaraan werkt. Aan het eind van je stage moet je kunnen aangeven waarom bepaalde doelen wel of juist niet behaald zijn.

4. Hou je vorderingen/leermomenten middels een logboek bij. Dit kun je later gebruiken voor je reflectieverslag. Heb je bepaalde doelen niet behaald? Geen punt, geef hiervoor wel een duidelijke en heldere motivering (waarbij je logboek een belangrijke rol kan spelen).

Succes!